



**Aligner son activité
professionnelle sur son
être profond**



Formation de Leadership Quantique en 3 webinaires

Cahier 1 « Ouvrir son futur professionnel »

Comment ouvrir son futur professionnel pour l'aligner – davantage – avec nos potentiels et nos talents ?

1. Le Leadership Quantique une rencontre des approches professionnelles de Leadership, de Management et d'Outils de Prise de Décision avec la Méthode des 2 Points.
2. Ose qui tu es !
3. Ouvrir des pistes de développement
4. Grandir en connaissance de soi
5. Élever sa fréquence
6. Grandir en être

Ce cahier accompagne la vidéo du webinaire :

« 1 Leadership Quantique Ouvrir son futur professionnel »





La Formation dans son ensemble

Vous êtes thérapeute, coach, professionnel du bien-être, travailleur indépendant, voici les 3 volets de cette formation :

#1 Ouvrir son futur professionnel

Comment ouvrir son futur professionnel pour l'aligner – davantage – avec nos potentiels et nos talents ?

#2 Projet Quantique et Projet Professionnel

Comment créer et organiser des projets quantiques et des projets professionnels ?

#3 Transition Professionnelle et Transition Collective

Où êtes-vous dans votre développement professionnel en lien avec la Transition que nous vivons à notre époque ?

- Si vous êtes intéressé(e)s de vivre une heure de **coaching gratuit** de **Leadership Quantique** sur skype, vous pouvez m'en faire la demande par un mail adressé à info@integraal.fr =
 - Une heure pour découvrir « Comment aligner ma vie professionnelle sur mon être profond ? ».
- Si vous voulez rester informé, abonnez-vous
 - A ma Newsletter : www.integraal.fr
 - à ma page Facebook : **Leadership Quantique** ou
 - à mon canal YouTube « **Jean-Marc Triplet** ».
- Coach Leadership Quantique et formateur : **Jean-Marc Triplet**
- **Site internet** : www.integraal.fr



1) Le Leadership Quantique : une rencontre des approches professionnelles de Leadership, de Management et d'Outils de Prise de Décision avec la Méthode des 2 Points.

- Leadership : conduire sa vie, conduire sa vie professionnelle
 - Être inspiré et inspirer autour de soi
- Management : organiser sa vie, organiser sa vie professionnelle
 - Prévoir, prioriser, planifier et évaluer
- Mieux décider : les 3 dimensions de la décision
 - Rationnelle, intuitive, éthique
- La Méthode des 2 Points : créer des vortex de développement personnel et professionnel
 - Projet quantique et projet 3D
- Autres outils de coaching en ligne :
 - Tarot (Rider Waite)
 - Constellation de table
- Création de formations en ligne, de stages, d'ateliers (transmettre)
- Le *Leadership Quantique*, c'est conduire sa transition professionnelle par une approche de transformation 3D et 4D, dans la matière et dans le quantique.

Ouvrir le champ quantique de ce webinaire :

Application M2P :

1ere intention : Apaisement et alignement de ma fréquence

2^{ème} intention : je m'ouvre à tous mes potentiels connus et inconnus sur le plan professionnel

3^{ème} intention : je me relie ici et maintenant à une confiance en moi grandissante et fluide



2) Ose qui tu es !

Pour oser, laissons de côté tout jugement, toute comparaison.

Regardons ce qui est, regardons ce qui nous appelle ...

- Prends conscient de qui tu exprimes aujourd'hui !
- Entre en résonance avec qui tu es !
- Que ressens-tu ? Que perçois-tu ?
- Accueille une détente au au-dessus du diaphragme, au centre de la poitrine.
- Respire profondément
- Ouvre-toi maintenant à tes aspirations
 - Elles sont sans forme, seulement un ressenti
 - Ou elles sont précises, des pensées, des souhaits, des désirs
 - Ou elles sont une force qui appelle, une resouvenance de qui tu es quand tu es complet(e)
- Ose te relier avec ta complétude sans l'agripper, sans la comprendre, sans la percevoir entièrement





3) Ouvrir des pistes de développement

Comment découvrir des parties de nous-même que nous n'avons pratiquement pas exprimées jusqu'à maintenant ? Comment se relier et devenir conscient de nos potentiels pas encore réalisés ?

- 4D
 - Créer des vortex ou des tores de développement quantique
 - Faire des applications de la Méthode des 2 Points avec pour thème le développement professionnel
 - Se relier à des moments de silence intérieur
 - Développer 3 qualités-clefs qui nous font grandir dans l'être :
 - Le calme
 - La fluidité
 - La simplicité

- 3D
 - Qu'est-ce que je fais bien ?
 - Qu'est-ce que je peux faire mieux ?
 - Qu'est-ce qui me manque ?
 - Quel est mon potentiel le plus aligné aujourd'hui ?
 - Comment mieux communiquer ?
 - Comment mieux organiser mon activité professionnelle ?
 - Où ai-je des résistances et qu'est-ce qui me donne de l'énergie ?

4) Grandir en connaissance de soi

Le développement de mon activité professionnelle est intimement lié à mon développement personnel.





- Quels sont mes points forts ?
- Le soir une application M2P :
 - Qu'ai-je appris aujourd'hui ?
 - Qu'ai-je reçu aujourd'hui ? Grandir dans la gratitude (tes 3 kifs)
 - ...
- Quelle est la place que je suis appelé à prendre dans cette époque de Transition ?

Je me place dans un contexte plus grand que moi, une réalité collective qui a besoin de moi, un ensemble d'interactions enrichissant avec d'autres.

Comment grandir dans la connaissance de soi ?

5) Élever sa fréquence

Nous sommes dans un champ ensemble d'une certaine fréquence. Et maintenant, nous allons individuellement élever notre fréquence et ainsi élever également la fréquence de ce webinaire.





Élever le champ quantique de ce webinaire :

Application M2P :

1ere intention : Intégration des ressources utiles à l'élévation de ma fréquence

2^{ème} intention : Libération des énergies en moi pour élever ma fréquence

3^{ème} intention : Je co-crée en conscience à cette élévation de fréquence commune pour le plus grand Bien

6) Grandir en étreté

Grandir dans son étreté, c'est être relié à son être profond dans ses activités de tous les jours, dans ses activités professionnelles.

C'est être relié à la légèreté, la confiance en soi, ses talents uniques et de les exprimer dans sa vie, dans son travail.

C'est être UN, intégré.

Ouvrir mon futur professionnel, pour moi, c'est ...

